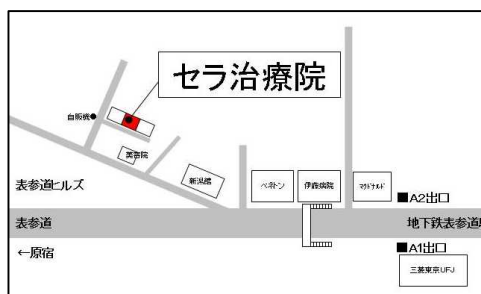


J-EAT「ビタミンセラピスト」養成講座 2008 年第 1 期

講師： 町田 久 先生
徐 学忠 先生

場所： セラ治療院
東京都渋谷区神宮前 4-13-17-B
TEL:03-5772-6469



講座概要： 全 30 時間
(土日集中 4 回コース)

認定試験： 2008 年 8 月予定(筆記・実技)

カリキュラム

回数	日程	科目	内容
1	5/10 (土)	14:00 ~ 16:00 (2 時間)	理論 ビタミンセラピストとは 分子栄養学概論 サークル理論: サプリメント摂取の基本的考え方
	5/11 (日)	10:00 ~ 12:00 (2 時間)	理論 抗酸化作用 抗酸化物質とその有用性
		13:00 ~ 16:00 (3 時間)	実技 ビタミンマッサージの基礎 ビタミンマッサージの基本手技 部位別ビタミンマッサージ うつ伏せ: 下腿・大腿部・臀部・腰部
2	5/31 (土)	13:00 ~ 16:00 (3 時間)	実技 部位別ビタミンマッサージ うつ伏せ: 腰背部・側腹部・頸部
	6/1 (日)	10:00 ~ 12:00 (2 時間)	理論 免疫 サプリメントによる免疫賦活作用
		13:00 ~ 16:00 (3 時間)	実技 部位別ビタミンマッサージ 仰向け: 下腿・大腿部・腹部
3	6/21 (土)	14:00 ~ 16:00 (2 時間)	理論 ビタミン E と脂肪酸 ビタミン E と脂肪酸のはたらき
	6/22 (日)	10:00 ~ 12:00 (2 時間)	理論 中国医学の基礎 陰陽とツボ
		13:00 ~ 16:00 (3 時間)	実技 部位別ビタミンマッサージ 仰向け: 腕部・胸部・頸部・フェイス
4	7/5 (土)	13:00 ~ 16:00 (3 時間)	実技 全身トリートメント うつ伏せ ~ 仰向け
	7/6 (日)	10:00 ~ 12:00 (2 時間)	理論 精油 精油の治療効果、症状別選択
		13:00 ~ 16:00 (3 時間)	実技 実技総括 部位別・症状別手技の使い方
合計		30 時間	

スケジュールの都合で、講義内容が入れ替わる可能性があります。