

J-EAT 主催 北海道 もみの木の森(下川町) 森林療法 & エッセンシャルオイル蒸留体験ツアー

針葉樹の森の香りがギュッと詰まった「もみの木」の精油(エッセンシャルオイル)は、ヨーロッパやロシアなどでは気管支のケアや呼吸器系の民間薬として使われてきました。日本では、北海道下川町が唯一、もみの木のエッセンシャルオイルの抽出を行っています。

この体験ツアーでは、もみの木の収穫から蒸留までの作業を実際に体験しながら、エッセンシャルオイルの製造プロセスを学んでいただきます。また、豊かな森に抱かれた森林療法の体験や、特別セミナーへの参加を通じて、わたし達のからだに本来持っている“自然治癒力”についても学んでいただきます。

アロマセラピーの根本である「精油」を理解し、からだの持つ力を理解することは、皆様のこれからの活動の大きなバックボーンになることと思います。ご参加を心よりお待ちしております。

J-EAT 日本統合セラピスト教育協会
会長 町田 久

森林セラピー & エッセンシャルオイル蒸留体験ツアー

- 日程： 2008年10月16日(木)～19日(日) 3泊4日
 交通： 飛行機(各地～新千歳空港往復)・JR・バス
 宿泊： 下川町「森のなかヨックル」、札幌市内ホテル
 同行： 町田 久(J-EAT 会長)、他アシスタント
 募集人数： 10名
 その他： 町田・その他講師によるセミナーが含まれます
 もみの木の芳香蒸留水 500ml、抽出精油 1本(5ml)お持ち帰り
 札幌での特別講演会への参加が含まれます
 参加費用： 1名様あたり 173,000円(消費税込)



日程	スケジュール	朝食	昼食	夕食	宿泊
10/16 (木)	午前 各地～新千歳空港～名寄～下川 午後 着後「森林療法とアロマセラピー」セミナー 夜 夕食後「もみの木のビタミンマッサージ」セミナー	-			下川町
10/17 (金)	午前 もみの木収穫・蒸留体験 午後 森林療法体験 夜 夕食後アキュパンチャー体験セミナー				下川町
10/18 (土)	午前 下川町～名寄～札幌 午後 統合医療の特別講演会(株セラ主催)参加 夜 自由行動			-	札幌市
10/19 (日)	午前 自由行動 夕方 新千歳空港～各地		-	-	-

1名様あたりの料金には、上記飛行機代、JR・バス代、宿泊代、食事(印)、セミナー代、お土産代が含まれています。羽田以外の空港からの参加をご希望の方は料金に変更が出てきますので、別途ご連絡ください。

お申込み方法：下記に必要事項をご記入のうえ、J-EAT 事務局宛にファックスでお送りいただくか、Eメール(info@j-eat.net)にて必要事項をお送りください。折り返し詳細をご連絡いたします。

北海道 森林療法 & エッセンシャルオイル蒸留体験ツアー 参加申込書

お名前：	会社名など：
ご住所：〒	
お電話：	FAX：
ご希望の出発地(をつけて下さい)： 1)羽田空港 2)その他()	